



**Beauty
and
Health**
美と健康
をめぐる対談

南米産ハーブのパイオニアとして研究開発から生産、流通管理までを一貫して手掛けるトワコーポレーション。代表的なハーブ「マカ」がもたらす女性への有用性を広く提唱する橋本社長がプロフィギュアスケーターで名解説者でもある八木沼純子さんを迎え、美と健康について大いに語りあった。

“ **南米ペルーとハーブへの愛着と誇り、そして健康と美のために** ”

八木沼 まずお聞きしたいのは、なぜ南米ハーブに着目されたのでしょうか。

橋本 話すと長くなりますが、学生時代に出会った家内が日系ペルー人留学生で、以来、南米の仕事しようと思われ、脱サラしました。それがきっかけです。長い歳月をかけ、苦労もした分、とりわけ自社製品である「MACAXS®」には誇りと愛着があります。

八木沼 私は選手時代から世界中を駆け回っていました。絶対行きたいと思いつながら、ペルーにはいまだに。

橋本 フィギュアスケートの選手の皆さんは、ハードな日々を送っておられるのでしょうか。



八木沼 私自身、プロになった今も過密日程で国内外を行き来したり、職場が冷蔵庫の中だったり(笑)。

橋本 健康管理はどのようにされているのでしょうか。

八木沼 よく競技会では、滑り終えた後に陸上の1500メートルを全力疾走するのと同じくらい心拍数が上がるといいます。また、冷凍庫に入っているような環境なので、冬場は特に雪だるまのように服を着込み、体が温まるにつれ1枚ずつ脱いでいきますが、それでも末端は常に冷えた状態。特に夏は外との温度差で立ちくらみがしたり。私達、スケーターはいつも体のケアを心掛けています。

橋本 食事やサプリメントにも普段から気を配られていますか。

八木沼 はい、体に良いものは常に意識をし探しています。実は以前からハーブにも関心があり、マカのことも知っていました。

橋本 そうでしたか。私どもで昨年3万人規模のアンケート調査を行ったのですが、マカの知名度は、女性で55%、男性が50%でした。女性の知名度が高いという結果には驚かされました。

八木沼 意外です。正直逆かなと思っていました。

橋本 男性の活力剤のイメージが先行したせいでしょうか。長年、大学や研究機関でマカの研究を続けていますが、その結果女性への有用性が非常に高いことがわかってきました。このことがもっと世の中に広まるといいのですが。

八木沼 私も男性向けのイメージが強かったです。女性に良いとなると、マカのことをもっと知りたくなりました。

“ **体の内面から、美しく、強く、アンチエイジング** ”

橋本 マカには活性作用があって、女性ホルモンの低下に対してバランスを整える働きをします。生理痛への効果、不妊の改善や、もちろん美容にも効果があります。

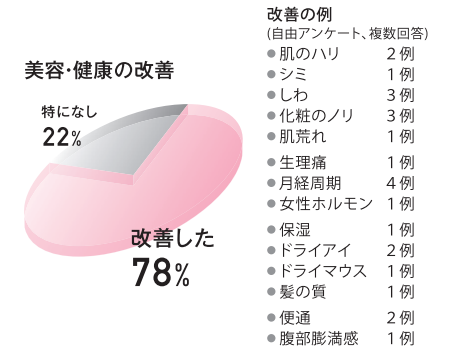
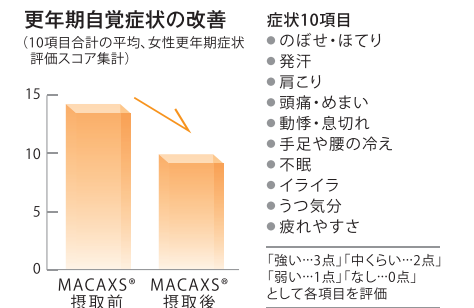
八木沼 体の内面からの美容ですね。女性は30代後半から体質が変わると聞きます。私も次のステップに向けて、健康体であるためには何をすべきなのかと悩んでいました。マカがアンチエイジングにも有用とお聞きし、ますます興味が湧いてきます。ただ、私も含め女性の間ではこのことはあまり知られていないかもしれません。

橋本 当社のマカ「MACAXS®」による臨床試験で、更年期症状の改善効果が現れています。女性ホルモンは加齢とともに低下します。また、ストレスや内分泌かく乱物質などの影響でホルモンバランスが崩れている若い女性や、高齢者の方にも有用です。

八木沼 自然のハーブが、幅広い年齢層の方に、いろいろな効能を発揮するというのは凄いことですね。



“ **30代~60代女性のMACAXS® 摂取による効果** ”



中谷矩章医学博士とTOWA CORPORATION(株)による二重盲検ヒト臨床試験「MACAXS®の女性ホルモンバランス調整効果」より引用

“ **研究・開発・実験に基づく信頼と自信** ”

橋本 試験した結果、効能や安全性に確信が持てず、採用を諦めたハーブも少なくありません。それをパスしたのが「MACAXS®」であり、今、最も注目しているのがハーブエキスの最高峰との評判も高い「ミスカミスカ®」です。研究の結果、腸内環境の改善効果をはじめ多くの美容効果があることがわかりました。製品化も最終段階にきており、まもなく世に出せると思います。

八木沼 「ミスカミスカ®」というネーミングも可愛いですね。楽しみにしております。

橋本 南米ハーブの普及を通じ、世の女性の健康と美容のお役に立てるよう今後とも精進していきたいと思っております。

えっ、女性にですか。
ええ、女性にこそマカです。

トワコーポレーション株式会社 代表取締役社長
橋本 顕氏

× プロフィギュアスケーター
八木沼 純子氏