

トーク
健康と美
対談

「女性にこそ『マカ』を知って、“アクティブ”になってほしい。」

「MACAXS®」で更年期や、女性特有の悩みの改善を実感

プロフィギュアスケーター
MACAXS® 広報大使

八木沼 純子氏

帝塚山学院大学人間科学部教授
帝塚山学院大学大学院人間科学研究科教授

小川 博氏

TOWA CORPORATION株式会社
MACAXS® 研究員

井藤 美咲氏



プロフィギュアスケーター・MACAXS® 広報大使

八木沼 純子氏

5歳からスケートを始め1988年に世界J選手権2位、カルガリー五輪出場、93年冬季ユニバーシアード優勝、アジア杯優勝、94年NHK杯3位、95年フロに転向し、現在はプリンスホテルに所属、プリンスアイスワールド等でフロとして活動する傍ら、スポーツキャスター、コメンテーターとしても活躍中。

昨今の健康・美容志向の高まりを背景に、消費者の多くは健康機能を付加した商品に魅力を感じているようです。こうしたトレンドは健康と美容と繋がり深い食品において、もはや主流となってきました。そこで本紙は、今話題を呼んでいる「マカ」に着目しました。旧来、マカといえば男性イメージの強いものですが、近年は女性ホルモンへの有用性が検証されたことで、各方面から再び注目を集めています。今回取り上げたのは、高品質マカエキスパウダー「MACAXS®」。現在、健康飲料、カレー、ガムのほか、チョコレートなどの栄養補給バー、酒・リキュールまで、幅広く配合、利用されています。本紙では、より多くの女性にマカを知っていただくため、マカについての「健康と美」トーク対談を企画しました。女性特有の悩みや健康に関する熱いトークをお届けいたします。



TOWA CORPORATION株式会社
MACAXS® 研究員
井藤 美咲氏 (いとみ ささき)

【学歴】近畿大学農学部食品栄養学専攻卒業
【職歴】近畿大学農学部実務補助を経て、TOWA CORPORATION株式会社入社
「MACAXS®」をはじめ、数多くのヘルシーな機能性・有効性をより多くの方に広めるため、日々研究に励む。

「薬と違って神経質にならない」

八木沼さん「マカ」は、30代後半から40代前半にかけて、女性ホルモンの減少に伴って起こる更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

井藤さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

八木沼さん「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。

小川先生「マカ」は、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。マカは、女性ホルモンの分泌を促す働きがあり、更年期症状の改善に効果的だと言われています。